

# Saxkjøbing Roklub

## NYHEDSBREV

### NYHEDSBREV NR. 60 – OKTOBER KVARTAL 2023

AFSLUTNINGEN PÅ ROSÆSONEN NÆRMER SIG, men du kan være med til at lave en aktiv afslutning på en noget skuffende sæson. Bestyrelsen vil hen over vinteren drøfte, hvordan vi kan få nogle nye medlemmer, og også hvordan vi kan lokke de, der allerede er medlemmer, til at være mere aktive – ude eller inde.

### ARBEJDSDAG OG STANDERSTRYGNING LØRDAG DEN 28. OKTOBER

Der er arbejdsdag lørdag den 28.10.2023 kl. 10.00 og standerstrygning kl. 14.00.

Der sendes indbydelse ud senere og sættes tilmeldingsliste op i klubhuset. Her kan du se et bud på, hvilke opgaver der venter. Håber på stor opbakning.

### AKTIVITETER: ROAFTENER, ROSPINNING, KAPRONING/UNGDOM MV.

Tirsdays kl. 9-10 indtil videre med Karen Bressing som instruktør. Mød gerne op, der er plads til flere 😊

Tirsdays kl. 10:15 – 11:15 – v/Ulla Petersen – holdet er i gang.

Torsdays kl. 8-9 – det er desværre ikke lykkedes os at finde en afløser under Svends fravær. Vi håber meget at I vil fortsætte egentræning.

Torsdays kl. 10-11 – v/Ulla Petersen – holdet er i gang. OBS: vi er kun 4 – så der er plads til flere!!!!

Morten Borg Jensen, som har rospinning og anden indendørs træning mandage, onsdage og fredage starter i uge 43. Morten orienterer gerne om tidspunkter.

### KLUBAFTEN ONSDAG DEN 4. OKTOBER

Afhængig af vejret er der mulighed for lidt motion inde eller ude fra kl. 16:30.

Kl. 18:30 vil Mai Wandrup fortælle om hvad der er af spændende planer for havneområdet ved roklubben i forbindelse med kommunens masterplan for "Fremtidens havn og forbindelsen til torvet".

Herefter nydes en kop kaffe og/eller te hvorefter Mai fortæller om sæsonen i SUP-afdelingen.

NB: den 6. oktober kl. 17-18:30 holdes INFOMØDE om planen i festsalen på Saxenhøj – tilmeld på [www.guldborgsund.dk/sakskoebing](http://www.guldborgsund.dk/sakskoebing).

### KLUBAFTEN ONSDAG DEN 1. NOVEMBER KL. 18:30

Emne endnu ikke fastlagt – så hvis du har en ide, eller gerne vil fortælle om en god ferieoplevelse eller dit liv – så tøv ikke med at fortælle dette videre til [ulla@bp-u.dk](mailto:ulla@bp-u.dk).

### JULEKLUBAFTEN ONSDAG DEN 6. DECEMBER KL. 18:30

Vi satser på, at vi igen kan byde på rigtig julehygge a la Saxkjøbing Roklub med risengrød, pakkeleg samt gløgg og æbleskiver.

### KAPRONING – CARL DUNCH HAR AFSLUTTET UDENDØRSSÆSONEN

Carl Sluttede sæsonen på vand med deltagelse i TU-Cup på Sorø Sø den 23-09-2023 med en flot og velfortjent bronzemedalje. Morten Borg Jensen har planer for indendørs sæsonen. I kan følge med på roklubbens Facebook-side.

## SVØMNING STARTER I UGE 43

Vi har igen mulighed for svømmetræning i Saksøbing Svømmehal sammen med de andre vandklubber i gammel Saksøbing Kommune – startende fredag den 27. oktober kl. 17:00 – 18:00 vi fortsætter indtil og med fredag den 15. december. Vi starter igen i 2024 fredag den 5. januar.

### KONTINGENT – frist for oktober kvartal er 31-10-2023 – betal gerne for ½ år

- Medlemmer under 18 år: 165 kr./kv./330 kr./ ½ år
- Voksne: 330 kr./kv./660 kr./ ½ år
- Pensionister (over 65 år): 300 kr./kv./600 kr./ ½ år
- Par (gælder 2 voksne på samme adresse): 600 kr./kv./1200 kr./ ½ år
- Pensionistpar (2 pensionister (over 65 år) på samme adresse): 540 kr./kv./1080 kr./ ½ år
- Familie (gælder 2 voksne og børn u. 18 år på samme adresse): 675 kr./kv./1350 kr./ ½ år
- Passivt medlemskab: 125 kr./år (betales 1. maj)
- Husnøgle koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen/stopper.

**Kontingent betales til Nordea – Reg.nr. 0712 Kontonummer 07 27 16 46 42.**

Der udsendes IKKE indbetalingskort, men Ulla Petersen svarer gerne på spørgsmål vedrørende kontingentindbetaling. Det samme gør vores kasserer Arne T. Larsen (arnetlarsen@gmail.com)

**NB: Det er MEGET vigtigt, at du skriver dit medlemsnummer på din indbetaling, og på den måde gør det nemt for os at registrere din indbetaling korrekt!!!**

**OBS:** er du fyldt 18 år, men studerende på SU eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

**HUSK: udmeldelse skal ske skriftligt til et medlem af bestyrelsen – gerne med 1 måneds varsel.**

## BYENS JULEOPTOG ER SØNDAG DEN 17. DECEMBER – VIL DU VÆRE MED?

### KAJAKHOTEL – MULIGHED FOR AT LEJE PLADS TIL EGEN KAJAK

Er du interesseret i at leje en plads til egen kajak i containeren, så tag kontakt til Søren Sandfeld på [ssa@nexel-dk.dk](mailto:ssa@nexel-dk.dk), - (telefon 23 38 30 11). Søren kan fortælle meget mere om betingelser og priser.

### MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE KLUBLOKALET

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for 500 kr. + depositum på 500 kr., som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring. Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/arrangement, og du skal selv være til stede. KONTAKT Kirsten Bach – 22 92 92 93.

### MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE ET SMÅRUMSSKAB

Det koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Karen Bressing er ansvarlig for nøgler/udlejning.

### MEDLEMSGODE: saunaen kan nu bruges – køb poletter!

Opvarmning af vores sauna kræver nu kun en polet til 20 kr. Så slå dig sammen med de andre på dit rospinningshold eller andre. Morten Borg Jensen og Karen Bressing står for salget af poletter.

### HUSK at bruge den elektroniske rojournal – se <https://www.elog.dk/sax/data>

Du SKAL (meget gerne) bruge den elektroniske rojournal. ALLE typer robåde/kajak/SUP og træning kan noteres. Din instruktør vil gerne hjælpe dig med indtastningen.

**HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk>** – Vores redaktør Palle Tørnqvist efterlyser altid nye indlæg, billeder mv. Fint med billeder på Facebook, men send også til Palle Tørnqvist.

### HUSK at give besked hvis du ændrer e-mailadresse, medlemsstatus eller andet

Karen Bressing er ansvarlig for roklubbens medlemsliste. Så giv Karen besked på ændringer: [kmhbressing@gmail.com](mailto:kmhbressing@gmail.com).