

Saxkjøbing Roklub

NYHEDSBREV

NYHEDSBREV NR. 69 – OKTOBER KVARTAL 2025

VELKOMMEN TIL AFSLUTNINGEN PÅ VANDSÆSONNEN OG TIL AT DELTAGE I NOGEN AF DE MANGE MOTIONSTILBUD.

Beklager at nyhedsbrevet først kommer her – har afventet bestyrelsesmøde. Så her er det og forhåbentlig med nogle tilbud, som du kan bruge. Ja, vi nærmer os tiden for

TRÆNING UDE OG MÅSKE PRIMÆRT INDE – SE MULIGHEDERNE

På vandet - fællesroning: robåd, kajak og SUP er mandage og onsdage kl. 16:30. Vær OBS på vandtemperaturen. Efter standerstrygning – ros efter vinterronningsreglement, som kræver tilladelse → rochefen.

Rosspinning:

- Mandag og onsdag kl. 17:00 med Morten Borg (+ Mai Wandrup og Svend Jørgensen) start uge 43
- Tirsdag kl. 9:00 – 10:00 og torsdag kl. 8:00 - 9:00 med Svend Rykær
- Tirsdag kl. 10:15 – 11:15 med Ulla Petersen
- Torsdag kl. 10:00 – 11:00 med Bente Rykær

Der arbejdes med at tilbyde en form for aktivitet (træning, gåtur og lignende) for medlemmerne i weekenden – der arbejdes med en månedlig aktivitet. Hold øje!

LØRDAG DEN 25. OKTOBER: ARBEJDS DAG KL. 10 OG STANDERSTRYGNING KL. 15

Morten Dunch har lavet en liste og Mai Wandrup styrer dagen – mødes kl. 10:00:

- * Optagning af motorbåd
- Oprydning og fjerne affald i bådhal
- Klargøring til kajakpladser i hallen
- Rensning af filtre på varmt vands system
- Rengøring osv.
- Fjerne ukrudt langs bygningen
- Ophængning af padler til SUPs

Klubben giver frokost!!!

Kl. 15:00 tager vi standeren ned og slutter sommersæsonen på vand. Der bydes på kaffe i klublokalet. Doner gerne en kage, hvis du har overskud til det. Der skal også uddeles pokaler og "GRISEN".

KLUBAFTEN ONSDAG DEN 5. NOVEMBER KL. 18 – GRILL, SPIL OG HYGGE

Claus Petersen "tryller" noget spiseligt frem fra grillen. Betaling – 20 kr. Drikkevarer kan købes eller medbringes. Efter spisningen er der mulighed for at hygge sig med et af spillene i klublokalet. Tilmelding på opslagstavlen eller e-mail ulla@bp-u.dk. Der udsendes indbydelse senere.

KLUBAFTEN ONSDAG DEN 3. DECEMBER KL. 18 "JULEKLUBAFTEN"

Med risengrød, pakkespil, gløgg og æbleskiver. Der udsendes indbydelse senere.

FONDSANSØGNINGER

Ulrik Romme, Morten Dunch og Morten Borg er stadig i gang med at kvalificerer ansøgninger om støtte. Der opstår hele tiden nye ideer, som følges – herunder at indgå nogle samarbejder med andre foreninger til gensidig glæde. Vi skal nok melde ud, hvis der nogle nye ting.

KONTINGENT – frist for oktober kvartal er 31-10-2025 – OBS på satser i 2026

Kontingent betales almindeligvis kvartalsvis (1/2 årsmedlemmer undtaget – eller aftal med kasserer:

tine.dunch@hotmail.com) til NORDEA registrerings nr. 0712 Kontonummer 0727 164 642 via bankoverførsel.

- 165,00 kr./kvartal for medlemmer under 18 år
- 330,00 kr./kvartal for voksne (18-64 år) **(360 kr.)**
- 300,00 kr./kvartal for pensionister (over 65 år) **(330 kr.)**
- 600,00 kr./kvartal for par (gældende 2 voksne på samme adresse) **(660 kr.)**
- 540,00 kr./kvartal for Pensionister par (>65 år) (gældende 2 voksne på samme adresse) **(600 kr.)**
- 675,00 kr./kvartal for familiemedlemskab (gældende 2 voksne og hjemmeboende børn under 18 år) **(745 kr.)**
- Passivt medlemskab koster 125 kr. pr. år
- Halvårsmedlemmer (vinter eller sommerhalvår) betaler hvert halvår for sig, henholdsvis ved starten af april og oktober kvartal. Deres kontingent er i det halvår de er aktive lig med alle andre aktive medlemmer og i det halvår de er passive lig med kontingent for passive medlemmer. **OBS: Kontingent for voksne stiger med 10 kr./måned i 2026. NYE SATSER FREMGÅR I (!)**
- Husnøgle koster **200 kr.** heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen.

NB: Det er MEGET vigtigt, at du skriver dit medlemsnummer på din indbetaling, og på den måde gør det nemt for os at registrere din indbetaling korrekt!!!

OBS: er du fyldt 18 år, men studerende på SU, lærling eller lignende, har du mulighed for at sende en ansøgning til bestyrelsen om at få nedsat dit kontingent til satsen for juniorer (under 18 år).

HUSK: udmeldelse skal ske skriftligt til et medlem af bestyrelsen – gerne med 1 måneds varsel. Du skal ikke "bare" standse din betaling!!!!

VELKOMMEN TIL SVØMNING I SAKSKØBING SVØMMEHAL FREDAGE KL. 17-18 (UGE 43)

KAJAKHOTEL – MULIGHED FOR AT LEJE PLADS TIL EGEN KAJAK

Er du interesseret i at leje en plads til egen kajak eller kano i containeren – skriv til post@saxkjoebing-roklub.dk.

MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE KLUBLOKALET

Som aktivt seniormedlem kan du leje klublokalet for 500 kr. + depositum på 500 kr., som tilbagebetales, hvis alt er OK. Der fratrækkes evt. pris for ødelagte ting/manglende rengøring. Betingelse: medlem af klubben min. 1 år eller have betalt 1 års medlemskab. Du kan kun leje lokalet, hvis det er din egen fest/arrangement, og du skal selv være til stede. KONTAKT Kirsten Bach – 22 92 92 93.

MEDLEMSGODE: DU KAN LEJE ET SMÅRUMSSKAB I OMKLÆDNINGSRUMMENE

Karen Bressing kan kontaktes, hvis der er interesse.

Det koster 200 kr. heraf får du 100 kr. retur, når du afleverer nøglen igen ved udmeldelse/fracflytning eller lignende. Karen Bressing er ansvarlig for nøgler/udlejning.

MEDLEMSGODE: saunaen kan nu bruges – køb poletter!

Opvarmning af vores sauna kræver nu kun en polet til 20 kr. Så slå dig sammen med de andre på dit rospinningshold eller andre. Morten Borg Jensen og Karen Bressing står for salget af poletter.

VEJLEDNING i brug af den elektroniske rojournal – se www.elog.dk/sax/

For at I og vi kan følge med i, hvor mange kilometer der faktisk bliver roet, har vi i klubben et program der indtil videre hedder Elog og det er at finde på IPaden, der hænger i træningslokalet. Se vejledning, som nu hænger i klubben ved IPaden. Spørg, hvis du er i tvivl. På telefonen find statistikken på www.elog.dk/sax/.

HUSK vores hjemmeside: <http://www.saxkjoebing-roklub.dk> – Vi arbejder stadig på at få det nye medlemssystem op at køre. Systemet hedder GoMember og indeholder en hjemmeside, men indtil den er aktiv, kan vi stadig sende noget til Palle Tørnqvist.